

Preghiera per domenica 14 giugno

Meglio fare questa preghiera prima di pranzo o di cena, già a tavola. Si può accendere una candela.

Lettore: Ricordati di tutto il cammino che il Signore tuo Dio ti ha fatto percorrere.
Non dimenticare il Signore, tuo Dio, che ti ha fatto uscire dalla terra di Egitto,
che ha fatto sgorgare per te l'acqua dalla roccia durissima;
che nel deserto ti ha nutrito con la manna nascosta. (Dt 8)

Lettore: Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.
Se uno mangia di questo pane
vivrà in eterno...
rimane in me e io in lui...
e vivrà per me. (Gv 6)

Guida: Le letture della festa di oggi (Corpus Domini), parlano di mangiare e di bere,
cioè di ciò che c'è di più concreto, di ciò che ci tiene vivi, di ciò che ci caratterizza.
Noi siamo ciò che mangiamo e il nostro modo di mangiare dice tanto di noi.

Preghiera insieme: Grazie Signore del cibo,
frutto della creazione, del nostro lavoro e della tua Provvidenza.
Grazie perché, per rimanere in mezzo a noi tutti i giorni
e per essere una cosa sola con noi,
ci hai lasciato in cibo le tue parole e persino il tuo corpo.
La tua vita scorra in noi grazie a questi doni,
perché anche la nostra vita diventi per gli altri
pane che sostiene e vino che dà gioia.
Benedici la nostra mensa e la nostra famiglia. Amen

Si può aggiungere la preghiera del Padre nostro