

Preghiera per domenica 28 giugno

Meglio fare questa preghiera prima di pranzo o di cena, già a tavola. Si può accendere una candela.

- Lettore: Chi non prende la sua croce e non mi segue, non è degno di me...
Chi avrà dato anche solo un bicchiere di acqua fresca a uno di questi piccoli, perché è mio discepolo, in verità io vi dico: non perderà la sua ricompensa.
- Guida: Prendere la propria croce e dare un bicchiere di acqua fresca sembrano due cose su piani molto diversi. Invece è proprio attraverso i piccoli gesti quotidiani che rinnoviamo la nostra scelta di amare.
- Preghiera insieme: Grazie Signore per le volte che siamo capaci di dare con il cuore e di dare non solo il superfluo,
grazie per quando in casa viviamo l'attenzione reciproca, la delicatezza e la gratuità.
Grazie di questo cibo frutto della creazione, del nostro lavoro e della tua Provvidenza.
Benedici la nostra mensa e la nostra famiglia. Amen

Si può aggiungere la preghiera del Padre nostro