

TRACCIA PER LA PREGHIERA NELLE CASE

Segno di croce

Invocazione allo Spirito Santo recitata (spontanea o secondo una delle formule) o cantata

Solo lo Spirito apre i cuori, guarisce, opera in noi, tra noi e con noi; ci aiuta a comprendere e mettere in pratica la Parola.

Preghiera di lode e di condivisione nella fede (5 minuti)

Cominciamo rendendo grazie con preghiere spontanee di ciò che riconosciamo come un dono in questi giorni. Condividiamo nella preghiera "che cosa il Signore ha fatto per me e cosa io (per grazia) ho fatto per lui; che cosa in questi giorni ho colto di me e di Lui". Questo aiuta a scoprire la presenza di Dio nella nostra vita e apre alla fiducia e alla gratitudine.

Lettura del Vangelo della domenica successiva

È indispensabile che tutti abbiano il testo sotto: si può usare direttamente la Bibbia o i foglietti della domenica o altro.

Primo momento di silenzio (10 minuti)

Dopo aver ascoltato il vangelo facciamo un primo momento di silenzio per rileggere il testo con calma più di una volta, magari sottolineando o scrivendo. Cerco di non dare niente per scontato come se fosse la prima volta. Prima di attualizzare o di applicare il testo alla mia vita cerco di capire che cosa significano queste parole. Posso aiutarmi con alcune di queste domande:

Chi sono i personaggi e quali tratti hanno?

Potrei dividere questo testo in alcune parti?

Che cosa sarà successo prima o dopo?

Quali espressioni o parole mi sembrano importanti o ritornano più spesso?

Quali temi vengono toccati?

Qual è il cuore/centro di questo testo?

Mi vengono in mente degli altri testi o degli altri versetti?

Che cosa questa Parola mi dice di Gesù, del Padre o dell'azione dello Spirito?

In che senso si dice o succede la tal cosa, che mi sembra strana? Cosa non capisco?

Cosa mi colpisce di più?

Cosa c'entra questo brano con la passione, morte resurrezione di Gesù?

Alla luce di questo testo cosa significa essere cristiani o avere fede? Cosa significa essere chiesa?

Nel frattempo possiamo ripetere una parola o un versetto che ci ha colpito senza commentare

Viene distribuito e letto un breve commento (3 minuti)

Secondo momento di silenzio (5 minuti)

Ora provo ad applicare il Vangelo a ciò che vivo chiedendomi:

Cosa il Signore oggi vuole dire a me con questa Parola?

Quale buona notizia contiene per me?

Quale invito alla conversione sento per me?

Che cosa dice a noi come comunità o come chiesa?

C'è qualcuno che sta vivendo o mi annuncia questa parola?

Condivisione (15-20 minuti)

Condividiamo alcune di queste risposte: non deve essere una discussione o un dialogo sulla Parola né un'analisi intellettuale, ma un condividere cosa ho colto per la mia vita.

Preghiere spontanee di intercessione (5 minuti)

Anche alla luce della Parola ascoltata ciascuno può fare una preghiera per le persone o le situazioni che gli stanno più a cuore, per chi ancora non crede e potrebbe essere invitato o raggiunto dalla nostra testimonianza. Chi vuole può chiedere anche di pregare per sé.

Padre Nostro e Segno di croce

Ricordarsi che:

È bene seguire con fedeltà questo schema di preghiera, all'inizio potrà sembrare macchinoso, ma piano piano diventerà uno stile naturale.

Chi guida aiuta ad entrare in preghiera e a stare nei tempi in modo che l'incontro stia dentro l'ora.

Nella condivisione non si parla più di 2-3 minuti a testa, se no non c'è spazio per tutti e ci si fiacca.

Si fa in modo che tutti abbiano la possibilità di condividere.

Non si interviene mentre un altro parla, non si replica e non si trasforma la condivisione in discussione su un tema. Siamo in preghiera.

Tra un intervento e l'altro non lasciamo momenti di silenzio troppo lunghi.

Se c'è qualcuno che sa cantare o suonare si possono inserire dei piccoli ritornelli cantati dopo 2 o 3 preghiere o invocazioni nei due momenti di preghiere spontanee.

Ogni tanto alla fine ci si può dire come va per aggiustare il tiro.

Chi ospita non è tenuto a preparare "aperitivi o rinfreschi"...